



Nieuwsbrief

Hondenschool De Brave Bakelanders

September 2019

Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	 Raad v Bestuur	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26		28	29
10 sep: Raad van Bestuur 27 sep: Frietjes met Frikandellen				28 sep: Wedstrijd Deb, GP1 en GP2		

Welkom in onze hondeschool :

als nieuw lid of door hernieuwing van hun lidgeld in juli 2019

- ♦ Elise met Mila
- ♦ Sally met Leia
- ♦ Lisa met Tessa
- ♦ Bart met Timmy
- ♦ Hélène met Max
- ♦ Kyanna met Sherlock
- ♦ Heidi met Billie
- ♦ Nele met Dexter
- ♦ Danny met Balou
- ♦ Luc met Koira
- ♦ Lien met Stella

Het bestuur wenst de nieuwe leden van harte welkom en een aangename tijd met jullie trouwe viervoeter, in onze hondeschool .

NIET VERGETEN OM JE IN TE SCHRIJVEN VOOR DE CLUB-KAMPIOENSCHAPPEN !

De medische voordelen van een hond

Een hond aaien kan voor vele reïtherapeutische werking hebben. Naast de fysieke gezondheid, ook mensen die pas geopereerd zijn blijken en genezen vaak sneller.



mensen een ontspannende en the- Vooral senioren die zich vaker een- hond. Door het gezelschap van een riger in, wat zo zijn effect heeft op sen die pas geopereerd zijn blijken ren en genezen vaak sneller.

Daarnaast wees onderzoek uit dat hondenbezitters een grotere kans hebben om een ernstige ziekte te overwinnen. Zo bleek uit onderzoek dat mensen die een hartaanval hadden en een hond, binnen het jaar er beter aan toe waren dan diegene zonder hond. Het gezelschap van een hond zou zelfs een beter effect hebben op het genezingsproces dan de bijstand van een familielid.

Ter verbetering van de cardiovasculaire gezondheid

Onderzoek heeft aangetoond dat hondeneigenaars een lagere bloeddruk en een lager cholesterolniveau hebben dan mensen zonder een hond. Hierdoor verlaagt de kans op hart- en vaatziekten aanzienlijk. Enkel al het hebben van een huisdier kan de bloeddruk verlagen. Het aaien van je huisdier verhoogt dit positieve effect nog meer.

Algemene verbetering van de gezondheid

Onderzoek heeft bewezen dat een hond niet enkel de bloeddruk en het cholesterolgehalte verlaagt. Een hond zou een positief effect hebben op de algemene gezondheid. Zo bleek dat oudere patiënten met een viervoeter een betere gezondheidstoestand hebben en minder bezoeken aan de huisarts of het ziekenhuis brengen.

(<http://www.hondencentrum.com>)